

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Акшут  
 МО «Барышский район»  
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 27.04.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	9,00	10	0	7,3	0	66,1
2	Сыр твердых сортов в нарезке	5,60	10	2,3	3	0	35,8
3	Каша "Дружба"	21,32	220	5,5	6,5	26,4	185,8
4	Какао с молоком	19,38	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5	Хлеб пшеничный	3,48	60	4,6	0,5	29,5	140,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>58,78</b>		<b>17,2</b>	<b>20,8</b>	<b>68,5</b>	<b>528,7</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>							
1	Овощная нарезка	10,50	60	<b>0,3</b>	0	<b>1</b>	5,8
2	Суп -лапша домашняя	8,63	200	5,7	7,2	12,1	135,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	12,42	150	7,8	7	33,9	229,4
4	Биточки "Детские" тушеные с овощами	58,92	90	16,6	<b>16,6</b>	21,8	303,4
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,10	200	0,5	0	12,8	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>82,06</b>		<b>34,2</b>	<b>31,5</b>	<b>101,4</b>	<b>826,9</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>							
1	Овощная нарезка*	10,50	60	0,3	0	1	5,8
2	Каша гречневая рассыпчатая	15,26	180	9,3	8,4	40,6	275,3
3	Суп -лапша домашняя	10,77	250	7,1	9	15,1	169,9
4	Биточки "Детские" тушеные с овощами	58,33	90	16,3	16,2	15,5	273,2
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,10	200	0,5	0,1	12,8	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>97,89</b>		<b>37,5</b>	<b>34,4</b>	<b>108,8</b>	<b>896,2</b>

Повар