



Утверждаю
И. о. директора МБОУ СОШ с. Акшuat
МО «Барышский район»
М. В. Челбаева

МЕНЮ

Дата 02.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Фрукт порционно / Яблоко	10,97	120-150	0,4	0,4	10,0	42,7
2	Каша молочная овсяная (геркулесовая) с маслом сливочным	22,72	250	11,38	12,51	33,6	253,4
3	Какао с молоком	15,035	200	4,68	5,15	22,58	151,8
4	Хлеб пшеничный	1,97	80	6,08	0,64	39,36	177,6
Итого за Завтрак		50,71		22,54	18,70	105,54	625,15
Завтрак 5 – 11 кл бесплатное питание							
1	Крокеты «Детские» запеченные под соусом сметанно -томатном	34,99	100	16,62	23,50	7,12	271,17
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	13,03	180	6,84	4,11	43,74	228,38
3	Компот из фруктовой ягодной смеси	3,17	200	0,06	0,02	20,73	78,2
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	184,0	0,33	23,9	126,7
Итого за Завтрак		53,93		207,52	27,96	95,49	703,64
Обед 1-4 кл							
1	Салат из свежих овощей «Ассорти», заправленный растительным маслом	11,55	60	0,6	3,1	2,2	38,6
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками пшеничными на бульоне	34,22	200/50	4,8	3,1	19,85	129,2
3	Крокеты «Детские» запеченные под соусом сметанным	34,99	95	15,34	24,23	5,12	204,11
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10,86	150	5,70	3,43	36,45	270,31
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	3,17	200	0,06	0,02	20,73	78,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	1,96	70	1,85	0,36	23,94	126,7
Итого за Обед		96,71		26,39	20,12	108,29	847,0
Обед 5-11 кл							
1	Салат из свежих овощей «Ассорти», заправленный растительным маслом	13,75	100	1,0	5,16	3,60	64,33
2	Суп картофельный с бобовыми (горох) с гренками ржаными на бульоне	38,22	250/10	6,0	3,84	24,81	161,5
3	Крокеты «Детские» запеченные под соусом сметанно -томатном	34,99	100	16,62	23,50	7,12	271,17
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	13,03	180	6,84	4,11	43,74	228,38
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	3,17	200	0,06	0,02	20,73	78,2
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	184,0	0,33	23,9	126,7
7	Хлеб пшеничный	2,02	50	3,80	0,40	24,3	117,5
Итого за Обед		107,92		36,15	37,36	148,15	1047,74

Повар