

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Акшуат
 МО «Барышский район»
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 10.12.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Соус сметанный	4,51	30	0,8	2,4	2,3	33,9
2	Кофейный напиток с молоком	15,63	200	3,9	2,9	11,2	86
3	Вареники с картофелем	15,71	120	5,8	8,7	32,1	229,7
4	Яблоко	15,24	120	0,5	0,5	11,8	53,3
5	Хлеб пшеничный	1,74	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Итого за Завтрак		52,83		13,3	14,7	72,2	473,2
Обед 1-4 кл							
1	Нарезка овощная "Ассорти"*	9,50	60	0,4	0	1,1	6,2
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	10,53	200	5	4,5	10,8	103,9
3	Рис отварной	10,43	150	3,5	4,3	35,8	195,8
4	Котлета куриная*	50,05	90	17,1	23,1	22,6	366,8
5	Компот из яблок и вишни	4,10	200	0,2	0,1	20,1	82,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		87,22		29,6	32,6	110,2	852,9
Обед 5-11 кл							
1	Нарезка овощная "Ассорти"*	9,50	60	0,4	0	1,1	6,2
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	13,19	250	6,4	5,6	13,6	129,8
3	Рис отварной	12,38	180	4,2	5,2	42,9	235
4	Котлета куриная*	55,62	100	19	25,7	25,1	407,6
5	Компот из яблок и вишни	4,10	200	0,1	0,1	6,4	26,8
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		93,81		34,1	37,3	112,9	922,8

Повар