



Утверждаю
И. о. директора МБОУ СОШ с.Акшут
МО «Барышский район»
М. В. Челбаева

МЕНЮ

Дата 11.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Салат фруктовый с сахарной пудрой	6,06	100	0,65	0,3	9,20	42,5
2	Запеканка творожная «Сюрприз» с соусом молочным сладким	30	230	28,08	34,83	66,1	682,39
3	Кофейный напиток с молоком	19,26	200	5,00	3,20	24,66	141,28
4	Хлеб пшеничный	3,16	80	6,08	0,64	39,36	177,60
Итого за Завтрак		58,48		39,81	38,97	139,28	1043,77
Завтрак 5 – 11 кл (бесплатное питание)							
1	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	36,79	100	20,04	10,74	4,4	235,48
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12,03	180	6,84	7,2	43,74	228,38
3	Сок фруктовый	2,93	200	0	0,3	22,2	86,4
4	Хлеб пшеничный	2,74	50	3,8	0,4	24,3	117,5
Итого за Завтрак		54,46		30,68	18,64	94,64	667,76
Обед 1-4 кл							
1	Салат из свежих помидор и огурцов с луком, заправленный растительным маслом	5,51	60	0,34	2,05	1,74	28,09
2	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	31,55	200	1,77	2,65	12,74	78,71
3	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	44,73	90	18,04	9,67	4,00	220,92
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10,03	150	5,70	3,43	36,45	190,31
5	Сок фруктовый	2,93	200	0,20	0,26	22,20	86
6	Хлеб ржано-пшеничный	1,96	70	1,85	0,36	23,9	126,7
Итого за Обед		96,71		28,9	20,6	104,3	721,5
Обед 5-11 кл							
1	Салат из свежих помидор и огурцов с луком, заправленный растительным маслом	9,18	100	0,6	3,1	2,9	48,16
2	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	39,43	250	2,34	5,45	10,95	74,56
3	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	36,79	100	20,04	10,74	4,40	235,48
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12,03	180	6,84	7,20	43,74	228,38
5	Сок фруктовый	2,93	200	0	0,3	22,2	86,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1,84	0,33	23,9	126,7
7	Хлеб пшеничный	2,02	50	3,80	0,40	24,3	117,5
Итого за Обед		105,12		34,67	28,61	135,12	892,97

Повар