



Утверждаю  
И. о. директора МБОУ СОШ с.Акшут  
МО «Барышский район»  
М. В. Челбаева

## МЕНЮ

Дата 11.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Салат фруктовый с сахарной пудрой	6,06	100	0,65	0,3	9,20	42,5
2	Запеканка творожная «Сюрприз» с соусом молочным сладким	30	230	28,08	34,83	66,1	682,39
3	Кофейный напиток с молоком	19,26	200	5,00	3,20	24,66	141,28
4	Хлеб пшеничный	3,16	80	6,08	0,64	39,36	177,60
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>58,48</b>		<b>39,81</b>	<b>38,97</b>	<b>139,28</b>	<b>1043,77</b>
<b>Завтрак 5 – 11 кл (бесплатное питание)</b>							
1	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	36,79	100	20,04	10,74	4,4	235,48
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12,03	180	6,84	7,2	43,74	228,38
3	Сок фруктовый	2,93	200	0	0,3	22,2	86,4
4	Хлеб пшеничный	2,74	50	3,8	0,4	24,3	117,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>54,46</b>		<b>30,68</b>	<b>18,64</b>	<b>94,64</b>	<b>667,76</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>							
1	Салат из свежих помидор и огурцов с луком, заправленный растительным маслом	5,51	60	0,34	2,05	1,74	28,09
2	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	31,55	200	1,77	2,65	12,74	78,71
3	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	44,73	90	18,04	9,67	4,00	220,92
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	10,03	150	5,70	3,43	36,45	190,31
5	Сок фруктовый	2,93	200	0,20	0,26	22,20	86
6	Хлеб ржано-пшеничный	1,96	70	1,85	0,36	23,9	126,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>96,71</b>		<b>28,9</b>	<b>20,6</b>	<b>104,3</b>	<b>721,5</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>							
1	Салат из свежих помидор и огурцов с луком, заправленный растительным маслом	9,18	100	0,6	3,1	2,9	48,16
2	Борщ «Сибирский» с фасолью на бульоне	39,43	250	2,34	5,45	10,95	74,56
3	Шницель «Тотоша» запеченный с овощами	36,79	100	20,04	10,74	4,40	235,48
4	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	12,03	180	6,84	7,20	43,74	228,38
5	Сок фруктовый	2,93	200	0	0,3	22,2	86,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1,84	0,33	23,9	126,7
7	Хлеб пшеничный	2,02	50	3,80	0,40	24,3	117,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>105,12</b>		<b>34,67</b>	<b>28,61</b>	<b>135,12</b>	<b>892,97</b>

Повар