



Утверждаю
И. о. директора МБОУ СОШ с.Акшут
МО «Барышский район»
М. В. Челбаева

МЕНЮ

Дата 12.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Гастрономия/ сыр порционно	9,30	20	4,64	5,90	0,00	72,80
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	23,96	250	8,88	11,35	49,30	284,75
3	Какао с молоком	15,03	200	4,68	5,15	22,58	151,45
4	Хлеб пшеничный	3,16	80	6,08	0,64	39,36	177,60
Итого за Завтрак		51,45		24,28	23,04	111,24	689,60
Завтрак 5 – 11 кл бесплатное питание							
1	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	27,51	100	13,25	10,55	22,46	223,17
2	Картофельное пюре с маслом сливочным	21,04	180	3,90	11,10	26,42	164,11
3	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	3,17	200	0,22	0	19,44	76,75
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1,84	0,33	23,9	126,7
Итого за Обед		54,46		19,21	21,98	92,22	592,73
Обед 1-4 кл							
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	12,40	60	1,67	2,35	9,75	64,39
2	Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	34,43	200/50	5,80	5,60	33,60	205,30
3	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	25,35	90	11,93	9,5	20,22	200,86
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	17,54	150	3,25	9,25	22,02	138,76
5	Кондитерское изделие / Мармелад	1,86	30	1,4	1,81	11,0	63,1
6	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	3,17	200	0,22	0	19,44	76,75
7	Хлеб ржано-пшеничный	1,96	70	1,85	0,36	23,9	126,7
Итого за Обед		96,71		26,1	28,9	140,0	875,9
Обед 5-11 кл							
1	Салат «Фасолька» заправленный растительным маслом	20,66	100	2,78	3,91	16,25	107,30
2	Суп овощной на бульоне с гренками пшеничными	26,49	250/50	7,25	7,00	42,00	256,62
3	Котлеты рыбные паровые запеченные под сметано-луковым соусом	27,51	100	13,25	10,55	22,46	223,17
4	Картофельное пюре с маслом сливочным	21,04	180	3,90	11,10	26,42	164,11
5	Кондитерское изделие / Мармелад	1,86	30	1,4	1,81	11,0	63,1
6	Компот из смеси сухофруктов С-витаминизированный	3,17	200	0,22	0	19,44	76,75
7	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1,84	0,33	23,9	126,7
8	Хлеб пшеничный	2,02	50	3,80	0,40	24,3	117,5
Итого за Обед		105,49		34,4	35,1	185,8	1135,3

Повар