



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Акшут  
МО «Барышский район»  
В.А.Лапшова

МЕНЮ

Дата 16.12.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Салат-коктейль фруктовый	20,67	100	0,7	0,3	12	53,4
2	Чай фруктовый	1,43	200	0,6	0,2	7	32,4
3	Блины со сгущенным молоком	29,91	200	15,6	13,7	87,5	535,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>52,01</b>		<b>16,9</b>	<b>14,2</b>	<b>106,5</b>	<b>621,3</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	4,66	60	0,9	1,6	5	37,5
2	Щи из свежей капусты со сметаной	17,60	200	4,7	5,6	5,7	92,2
3	Макароны отварные	9,76	150	5,3	4,9	32,8	196,8
4	Крокеты "Детские"	64,52	90	19,3	16,9	21,3	315,1
5	Компот из смеси сухофруктов	4,10	200	0,4	0	21,6	88,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>103,25</b>		<b>41,1</b>	<b>35,1</b>	<b>124,7</b>	<b>980,9</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>							
1	Салат из свеклы с маслом растительным	7,15	60	0,9	1,6	5	37,5
2	Щи из свежей капусты со сметаной	19,94	250	5,8	7	7,1	115,3
3	Макароны отварные	9,76	180	6,4	5,9	39,4	236,2
4	Крокеты "Детские"	64,52	100	21,5	18,8	23,7	350,1
5	Компот из смеси сухофруктов	4,10	200	0,7	0	26,8	НО
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>108,08</b>		<b>39,3</b>	<b>34</b>	<b>125,8</b>	<b>966,5</b>

Повар