

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Акшут
 МО «Барышский район»
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 18.12.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Молоко сгущенное	6,60	30	2,2	2,6	16,7	98,2
2	Какао с молоком	19,38	200	4,7	3,5	12,5	100,4
3	Вареники с творогом	34,46	130	15,5	14,8	38,3	348,6
4	Хлеб пшеничный	1,16	20	1,5	0,2	9,8	46,9
5	Яблоко	15,24	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Итого за Завтрак		76,98		24,4	21,6	89,1	647,4
Обед 1-4 кл							
1	Закуска овощная*	7,53	60	0,5	1	1,5	17,2
2	Суп картофельный с горохом	11,54	200	7,3	4,7	15	131,9
3	Рис с овощами	8,61	150	3,2	5,7	26	167,8
4	Нагетсы "Детские"	31,66	90	17,7	17	17,2	293
5	Чай черный с лимоном	2,19	200	0,4	0,1	5,2	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		64,13		32,4	29,1	84,7	731,4
Обед 5-11 кл							
1	Закуска овощная*	7,53	30	0,5	1	1,5	17,2
2	Суп картофельный с горохом	13,45	250	9,1	5,9	18,8	164,8
3	Рис с овощами	8,61	150	3,2	5,7	26	167,8
4	Нагетсы "Детские"*	34,66	100	19,7	18,9	19,2	325,5
5	Чай черный с лимоном	2,19	200	0,4	0,1	5,2	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		69,56		29,1	31,7	111	845,3

Повар