

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Акшут  
 МО «Барышский район»  
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 24.04.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко сгущенное	6,60	30	2,2	2,6	16,7	98,2
2	Какао с молоком	19,38	200	4,7	3,5	12,5	100,4
3	Вареники с творогом	34,46	130	15,5	14,8	38,3	348,6
4	Хлеб пшеничный	1,16	20	1,5	0,2	<b>9,8</b>	<b>46,9</b>
5	Яблоко	15,24	120	0,5	0,5	<b>11,8</b>	53,3
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>76,98</b>		<b>24,4</b>	<b>21,6</b>	<b>89,1</b>	<b>647,4</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>							
1	Закуска овощная*	7,53	60	0,5	1	1,5	17,2
2	Суп картофельный с горохом	11,54	200	7,3	4,7	15	131,9
3	Рис с овощами	8,61	150	3,2	5,7	26	167,8
4	Нагетсы "Детские"	31,66	90	17,7	17	17,2	293
5	Чай черный с лимоном	2,19	200	0,4	0,1	5,2	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>64,13</b>		<b>32,4</b>	<b>29,1</b>	<b>84,7</b>	<b>731,4</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>							
1	Закуска овощная*	7,53	30	0,5	1	1,5	17,2
2	Суп картофельный с горохом	13,45	250	9,1	5,9	18,8	164,8
3	Рис с овощами	8,61	150	3,2	5,7	26	167,8
4	Нагетсы "Детские"*	34,66	100	19,7	18,9	19,2	325,5
5	Чай черный с лимоном	2,19	200	0,4	0,1	5,2	23,7
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>69,56</b>		<b>29,1</b>	<b>31,7</b>	<b>111</b>	<b>845,3</b>

Повар