



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Акшут
МО «Барышский район»
В.А.Лапшова

МЕНЮ

Дата 20.12.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Сырники творожные	46,89	120	23.7	10.7	18.1	263.9
2	Соус сладкий	4,53	50	0.2	0	10.1	41.7
3	Чай с сахаром	1,43	200	0.4	0.1	15	62.4
4	Апельсин	21,60	120	1.1	0.2	9.7	45.4
5	Хлеб пшеничный	1,74	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Итого за Завтрак		76,19		27.7	11.2	67.7	483.7
Обед 1-4 кл							
1	Нарезка овощная "Ассорти"	9,50	30	0.4	0	1.1	6.2
2	Суп картофельный с клецками	12,49	200	7.4	3.9	20.1	145
3	Крокеты	27,69	90	12.3	17.3	15.3	266.3
4	Картофель отварной	21,77	150	4.1	5	24.2	158
5	Сок яблочный	8,00	200	1	0.2	20.2	86.6
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого за Обед		82,06		28.5	27	100.7	759.9
Обед 5-11 кл							
1	Нарезка овощная "Ассорти"	9,50	30	0,4	0	1,1	6,2
2	Суп картофельный с клецками	15,49	250	5,8	4,1	14,2	117
3	Крокеты	30,69	100	4,9	6	29,1	189,8
4	Картофель отварной	22,91	180	13,6	19,3	17	295,9
5	Сок яблочный	8,00	200	1	0,2	20,2	86,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		89,72		29,7	30,3	105,4	812,9

Повар