

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Акшуат
 МО «Барышский район»
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 21.01.2025

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	23,46	200	7,1	9,7	32,3	245,5
2	Кофейный напиток	15,63	200	0,5	0,3	5,6	26,7
3	Шанежка наливная	11,76	80	8	4,5	37,1	220,8
4	Хлеб пшеничный	1,16	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		52,02		17,1	14,7	84,8	539,9
Обед 1-4 кл							
1	Овощная нарезка*	18,50	60	0,6	0	2	11,6
2	Свекольник	14,56	250	5,7	7,8	12,1	141,7
3	Пельмени "Детские" отварные*	25,02	150	24,1	22,8	46,2	486,5
4	Соус сметано-томатный	6,58	50	1,6	4,3	3,4	59
5	Чай с сахаром	1,61	200	0,4	0,1	5,2	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		60,89		35,4	35,6	87,7	814,1
Обед 5-11 кл							
1	Овощная нарезка*	18,50	60	0,6	0	2	11,6
2	Свекольник	17,56	300	6,8	9,4	14,6	170
3	Пельмени "Детские" отварные*	25,02	150	24,1	22,8	46,2	486,5
4	Соус сметано-томатный	6,58	50	1,6	4,3	3,4	59
5	Чай с сахаром	1,61	200	0,4	0,1	5,2	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		64,39		37,4	37,4	94,9	865,9

Повар