

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Акшут
 МО «Барышский район»
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 23.12.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	9,00	10	0	7,3	0	66,1
2	Сыр твердых сортов в нарезке	5,60	10	2,3	3	0	35,8
3	Каша "Дружба"	21,32	220	5,5	6,5	26,4	185,8
4	Какао с молоком	19,38	200	4,7	3,5	12,5	100,4
5	Хлеб пшеничный	3,48	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за Завтрак		58,78		17,2	20,8	68,5	528,7
Обед 1-4 кл							
1	Овощная нарезка	10,50	60	0,3	0	1	5,8
2	Суп -лапша домашняя	8,63	200	5,7	7,2	12,1	135,9
3	Каша гречневая рассыпчатая	12,42	150	7,8	7	33,9	229,4
4	Биточки "Детские" тушеные с овощами	58,92	90	16,6	16,6	21,8	303,4
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,10	200	0,5	0	12,8	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		82,06		34,2	31,5	101,4	826,9
Обед 5-11 кл							
1	Овощная нарезка*	10,50	60	0,3	0	1	5,8
2	Каша гречневая рассыпчатая	15,26	180	9,3	8,4	40,6	275,3
3	Суп -лапша домашняя	10,77	250	7,1	9	15,1	169,9
4	Биточки "Детские" тушеные с овощами	58,33	90	16,3	16,2	15,5	273,2
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,10	200	0,5	0,1	12,8	54,6
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		97,89		37,5	34,4	108,8	896,2

Повар