

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Акшуат  
 МО «Барышский район»  
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 27.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови с яблоками	6,18	50	0,5	1,6	6,2	41,1
2	Сырники творожные	46,89	150	29,7	13,4	22,6	329,9
3	Соус сладкий сметанный	8,57	50	1,6	4,4	<b>6,9</b>	73,6
4	Чай черный с лимоном	2,24	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5	Хлеб пшеничный	2,90	50	3,8	0,4	24,6	117,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>66,79</b>		<b>36</b>	<b>19,9</b>	<b>65,5</b>	<b>585,5</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>							
1	Салат из свеклы	12,62	60	4,3	7,5	4,6	102,6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	14,07	200	<b>4,4</b>	5,3	6,8	92,6
3	Макаронные изделия отварные	9,76	150	5,3	4,9	32,8	196,8
4	Фрикадельки «Школьные» в соусе	31,66	90	8,5	11	13,1	185,3
5	Компот из сухофруктов	4,10	200	0,4	0	25,1	102
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>74,82</b>		<b>26,2</b>	<b>29,3</b>	<b>102,2</b>	<b>777,1</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>							
1	Салат из свеклы	12,62	60	4,3	7,5	4,6	102,6
2	Щи из свежей капусты с картофелем	16,10	250	5,5	<b>6,6</b>	8,5	115,7
3	Макаронные изделия отварные	11,59	180	6,4	<b>5,9</b>	39,4	236,2
4	Фрикадельки «Школьные» в соусе	31,66	90	8,5	11	13,1	185,3
5	Компот из смеси сухофруктов	4,10	200	<b>0,4</b>	0	21,6	88,1
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>79,20</b>		<b>29,1</b>	<b>31,7</b>	<b>111</b>	<b>845,3</b>

Повар