

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Акшуат
 МО «Барышский район»
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 28.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Каша вязкая молочная овсяная	23,71	200	7,9	11,6	33,7	270,6
2	Кофейный напиток	15,63	200	0,5	0,3	5,6	26,7
3	Лепешка с сыром	11,51	100	9,6	7,2	40,8	266,2
4	Хлеб пшеничный	1,16	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого за Завтрак		52,01		19,5	19,3	89,9	610,4
Обед 1-4 кл							
1	Овощи натуральные, порционно кукуруза	6,90	60	1,2	0,2	6,2	31,4
2	Суп овощной	14,49	200	5,2	4,5	9	97,3
3	Картофельное пюре	18,90	150	зд	5,3	19,8	139,4
4	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	56,62	90	14,1	18,6	19,6	302,3
5	Компот	4,10	200	0,3	0,1	8,4	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		99,51		29,6	32,6	110,2	852,9
Обед 5-11 кл							
1	Овощи натуральные, порционно кукуруза	6,90	60	1,2	0,2	6,2	31,4
2	Суп овощной	14,49	250	6,5	5,6	п,3	121,6
3	Картофельное пюре с маслом сливочным	25,16	180	4,3	13,1	25,1	235,4
4	Тефтели "Детские" с овощами тушёными	63,19	100	15,6	20,7	21,8	335,9
5	Компот из смородины	4,10	200	0,3	0,1	8,4	35,5
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		112,86		31,3	40,3	93,5	861,5

Повар