

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ с.Акшуат  
 МО «Барышский район»  
 В.А.Лапшова



МЕНЮ

Дата 03.12.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
1	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	23,46	200	7,1	9,7	32,3	245,5
2	Кофейный напиток	15,63	200	0,5	0,3	5,6	26,7
3	Шанежка наливная	11,76	80	8	4,5	37,1	220,8
4	Хлеб пшеничный	1,16	20	1,5	0,2	9,8	46,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>52,02</b>		<b>17,1</b>	<b>14,7</b>	<b>84,8</b>	<b>539,9</b>
<b>Обед 1-4 кл</b>							
1	Овощная нарезка*	18,50	60	0,6	0	2	11,6
2	Свекольник	14,56	250	5,7	7,8	12,1	141,7
3	Пельмени "Детские" отварные*	25,02	150	24,1	22,8	46,2	486,5
4	Соус сметано-томатный	6,58	50	1,6	4,3	<b>3,4</b>	59
5	Чай с сахаром	1,61	200	0,4	0,1	5,2	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>60,89</b>		<b>35,4</b>	<b>35,6</b>	<b>87,7</b>	<b>814,1</b>
<b>Обед 5-11 кл</b>							
1	Овощная нарезка*	18,50	60	0,6	0	2	11,6
2	Свекольник	17,56	300	6,8	9,4	14,6	<b>170</b>
3	Пельмени "Детские" отварные*	25,02	150	24,1	22,8	46,2	486,5
4	Соус сметано-томатный	6,58	50	1,6	4,3	3,4	59
5	Чай с сахаром	1,61	200	0,4	0,1	5,2	23,3
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
<b>Итого за Обед</b>		<b>64,39</b>		<b>37,4</b>	<b>37,4</b>	<b>94,9</b>	<b>865,9</b>

Повар