

Утверждаю
И. о. директора МБОУ СОШ с.Акшуат
МО «Барышский район»
М. В. Челбаева



МЕНЮ

Дата 07.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Салат «Петрушка» из моркови с сыром	8,65	100	6.71	12.42	4.82	158.06
2	Картофельная запеканка с рублеными мясными изделиями под соусом сметанным	33,79	200	12.52	13.57	37.12	329.52
3	Сок фруктовый	9,60	200	0.20	0.26	22.20	86.39
4	Хлеб пшеничный	2,42	80	6.08	0.64	39.36	177.6
Итого за Завтрак		54,46		25.51	26.89	103.50	751.57
Завтрак 5 – 11 кл бесплатное питание							
1	Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	33,25	100	15.32	16.67	16.57	278.72
2	Гороховое пюре с маслом сливочным	8,70	180	20.71	3.43	45.74	300.55
3	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	4,15	200	0.22	0	19.44	76.75
4	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1.84	0.33	23.9	126.7
Итого за Завтрак		48,84		38.09	20.43	105.65	782.72
Обед 1-4 кл							
1	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	10,43	60	0.95	3.10	5.17	52.68
2	Суп овощной на бульоне	30,42	200	2.0	5.2	9.0	88.1
3	Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	29,93	90	13.79	15.01	14.92	250.85
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	7,25	150	17.26	2.85	38.12	250.46
5	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	4,15	200	0.22	0	19.44	76.75
6	Кондитерское изделие/ Печенье	12,57	30	1.7	2.26	13.8	78.89
7	Хлеб ржано-пшеничный	1,96	70	1.85	0.36	23.94	126.7
Итого за Обед		96.71		37.74	28.76	124.4	924.47
Обед 5-11 кл							
1	Винегрет овощной, заправленный растительным маслом	17,38	100	1.58	5.17	8.61	87.80
2	Суп овощной на бульоне с гречками пшеничными	30,13	250/50	7.25	7.0	42.00	256.62
3	Биточки "Детские" тушеные под овощным соусом	33,25	100	15.32	16.67	16.57	278.72
4	Гороховое пюре с маслом сливочным	8,70	180	20.71	3.43	45.74	300.55
5	Компот из смеси сухофруктов С- витаминизированный	4,15	200	0.22	0	19.44	76.75
6	Кондитерское изделие/ Печенье	12,57	30	1.7	2.26	13.8	78.89
7	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1.84	0.33	23.9	126.7
8	Хлеб пшеничный	2,02	50	3.80	0.40	24.3	117.5
Итого за Обед		110,94		52.42	35.26	194.31	1323.53

Повар