

Утверждаю
И. о. директора МБОУ СОШ с.Акшуат
МО «Барышский район»
М. В. Челбаева



МЕНЮ

Дата 08.11.2024

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	1	2	3	4	5	6	7
Завтрак							
1	Фрукт порционно / Яблоко	15,24	150	0.4	0.4	10.0	42.7
2	Омлет натуральный с маслом сливочным	25,62	200	14.2	47.97	21.08	466.50
3	Молоко /или/ кисломолочный напиток	11,18	300	8.7	7.50	12.00	150.0
4	Хлеб пшеничный	2,42	80	6.08	0.64	39.36	177.6
Итого за Завтрак		54,46		29.38	56.51	82.44	836.80
Завтрак 5 – 11 кл бесплатное питание							
1	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	32,54	250	15.73	14.66	28.92	236.0
2	Сок фруктовый	9,60	200	0.2	0.3	22.2	86.4
3	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1.84	0.33	23.9	126.7
Итого за Завтрак		44,88		17.77	15.29	75.02	449.1
Обед 1-4 кл							
1	Салат «Солнышко»	10,43	60	0.59	0.12	4.85	22.95
2	Пельмени с бульоном и зеленью	42.18	100/100	12.93	11.41	29.29	264.00
3	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	32,54	250	15.73	14.66	28.92	236.0
4	Сок фруктовый	9,60	200	0.2	0.3	22.2	86.4
5	Хлеб ржано-пшеничный	1,96	70	1.85	0.36	23.94	126.7
Итого за Обед		96.71		31.30	26.81	109.2	736.04
Обед 5-11 кл							
1	Салат «Солнышко»	16,38	100	0.98	0.2	8.08	38.25
2	Пельмени с бульоном и зеленью	46,83	130/120	16.16	14.26	36.61	330
3	Рагу из птицы по-домашнему с овощами	32,54	250	15.73	14.66	28.92	236
4	Сок фруктовый	9,60	200	0.2	0.3	22.2	86.4
5	Хлеб ржано-пшеничный	2,74	70	1.84	0.33	23.9	126.7
6	Хлеб пшеничный	2,02	50	3,80	0,40	24,3	117,5
Итого за Обед		109,35		38.71	30.11	143.96	934.84

Повар