



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Акшут
МО «Барышский район»
В.А.Лапшова

МЕНЮ

Дата 09.01.2025

№	Прием пищи, наименование блюда	Цена	Масса порции	Пищевые вещества (г)			"Энергетическая ценность (ккал)"
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	Морковь в нарезке	5,25	50	0,7	0,1	3,5	16,9
2	Макаронны отварные	9,76	150	5,3	4,9	32,8	196,8
3	Тефтели "Детские" с овощами тушёными*	56,62	60	9,4	12,4	13,1	201,5
4	Чай фруктовый	1,39	200	0,3	0,1	1,6	8,6
5	Хлеб пшеничный	2,32	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого за Завтрак		75,34		18,7	17,8	70,7	517,6
Обед 1-4 кл							
1	Каша гречневая рассыпчатая	12,42	150	7,1	3,7	31,2	186,3
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	7,16	200	5,4	5,5	15,5	133,3
3	Яйцо вареное	12,00	20	2,4	2	0,1	28,3
4	Фрикадельки "Детские"	35,54	90	10,1	13,2	14,2	215,7
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,10	200	0,5	0,1	25,3	104,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	2,60	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого за Обед		73,82		28,8	25,1	106,1	765,8
Обед 5-11 кл							
1	Каша гречневая рассыпчатая	15,42	180	9,3	8,4	40,6	275,3
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	8,15	250	6,7	6,9	19,4	166,7
3	Яйцо вареное	12,00	30	3,6	3	0,2	42,4
4	Фрикадельки "Детские"*	35,54	90	10,1	13,2	14,2	215,7
5	Компот из фруктовой ягодной смеси	4,10	200	0,5	0,1	25,3	104,4
6	Хлеб ржано-пшеничный	3,12	60	4	0,7	23,8	117,4
Итого за Обед		78,33		34,2	32,3	123,5	921,9

Повар